

Quan dones plasma  
tu ets especial



BANC DE SANG  
I TEIXITS

*Moltes  
gràcies*

Consulteu els nostres punts de donació a:

**donarsang.gencat.cat**

**Banc de Sang i Teixits**

Edifici Dr. Frederic Duran i Jordà

Passeig Taulat, 106-116

08005 Barcelona

t +34 93 557 35 00

bst@bst.cat



@donarsang



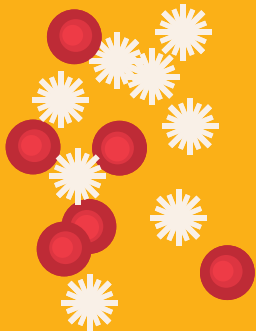
Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**



**BANC DE SANG  
I TEIXITS**



## Què és el plasma?

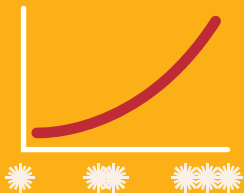


El plasma és la part líquida de la sang i representa el 55% del volum sanguini total. Està format majoritàriament per aigua i proteïnes, entre les quals destaquen les immunoglobulines (anticossos), els factors de coagulació i l'albumina.

---

**Dels 5 litres de sang que tenim al cos,  
3 són de plasma.**

## Una necessitat creixent d'hemoderivats



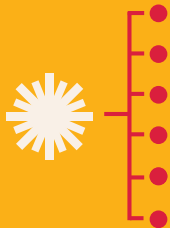
El plasma és l'únic component sanguini deficitari al nostre país. Tanmateix, la seva demanda és molt elevada i es preveu que continuï augmentant.

Cada dia, malalts de tot Catalunya necessiten l'administració de medicaments elaborats a partir de plasma sanguini per als seus tractaments. Aquests medicaments s'anomenen hemoderivats i s'utilitzen cada vegada amb més freqüència per la seva àmplia aplicació terapèutica.

---

**Del plasma sanguini es podrien arribar a obtenir fins a 20 tipus de medicaments diferents.**

## Diversitat d'hemoderivats



Els hemoderivats que elaborem al Banc de Sang i Teixits a partir del plasma sanguini són:

- L'albumina
- El factor VIII
- El factor IX
- Les immunoglobulines
- L'alfa-1-antitripsina
- L'antitrombina III

---

**Cada hemoderivat té una aplicació terapèutica diferent.**

## Quines aplicacions terapèutiques tenen els hemoderivats?



Gràcies als hemoderivats, milers de malalts de Catalunya poden seguir fent vida normal.

Els hemoderivats elaborats a partir del plasma s'utilitzen per tractar, malalties com:

- L'hemofília (A i B) i altres dèficits congènits de factors de la coagulació, en què els afectats pateixen hemorràgies greus que, fins i tot, poden aparèixer de manera espontània i sense causa aparent.
- Les malalties autoimmunes, en què el malalt crea anticossos contra els seus propis teixits.
- Les deficiències congènites de la immunitat, que provoquen infeccions greus arran del contacte quotidià amb bacteris i virus, sense origen aparent, com a conseqüència de la fallada del sistema immunològic.

## Oferim hemoderivats per al conjunt de la societat catalana



---

De mitjana, un malalt  
amb immunodeficiència  
congènita necessita 3,5 g  
d'immunoglobulines  
cada setmana.

El Banc de Sang i Teixits és l'entitat responsable de planificar la cobertura de les necessitats de components sanguinis i hemoderivats per a tots els hospitals i les clíniques, públics i privats, de Catalunya.

Com a empresa pública que gestiona la sang d'una manera integral, oferim aquests productes procedents del plasma sanguini en unes condicions molt favorables per al sistema sanitari:

- Garantia de seguretat en tot el procés d'elaboració.
- Distribuïm els productes amb subjecció al principi de gratuïtat de la sang i els components donats.

## Per què necessitem més plasma?



A dia d'avui, el plasma que obtenim de les donacions de sang convencionals és insuficient i no permet garantir-ne un nivell òptim en el subministrament.

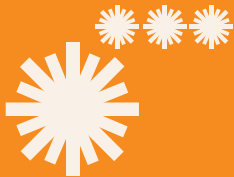
Per aconseguir el plasma necessari que permeti abastir Catalunya d'hemoderivats, apostem per un tipus de donació especial que ens ajuda a obtenir-ne més quantitat: la plasmafèresi.

---

**Per cada litre de plasma, tan sols s'obtenen 3,5 g d'immunoglobulines.**



## La plasmafèresi: una donació de sang especial



---

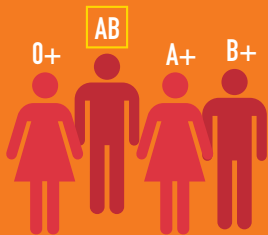
L'afèresi permet obtenir  
un 140% més de plasma  
que la donació  
de sang convencional.

Amb el pla de plasmafèresi es persegueix un doble objectiu: vetllar per la seguretat sanitària i arribar a l'autoabastiment d'aquest component (evitant d'importar-lo d'altres països).

La plasmafèresi permet:

- Obtenir més quantitat de plasma (600 ml, en comparació amb els 250 ml de la donació de sang total).
- Com que el donant conserva els glòbuls vermells, la recuperació és quasi immediata i pot repetir la donació d'afèresi en un termini de 15 dies. Per això, si ho desitja, podria arribar a donar fins a 12 vegades a l'any.
- Es pot alternar amb la donació de sang total sempre que, després d'aquesta, es respecti l'interval mínim de 2 mesos i els màxims anuals.

## Qui pot ser donant de plasmafèresi?



Tots els grups  
són vàlids.  
Tan sols cal tenir  
bona disposició.

En principi, qualsevol donant de sang, fins i tot algunes persones amb tendència a presentar anèmia, que no poden fer donacions de sang total repetidament.

Tots els grups sanguinis són vàlids, preferentment el grup AB, que és el donant de plasma universal.

Només cal:

- Tenir més de 18 anys.
- Presentar un bon estat de salut.
- Disposar de temps: el procés dura uns 40 minuts.

## Com funciona?



La resta de  
cèl·lules sanguínies  
es tornen al donant.

El donant es connecta a un separador cel·lular, basat en un sistema de centrífuga, que separa les diferents cèl·lules sanguínies i recull el plasma. Posteriorment, retorna, per la mateixa via d'accés, la resta de cèl·lules al donant. Contem amb:

- Equips de tecnologia capdavantera.
- Màxima seguretat: material estèril i d'un sol ús.
- Personal altament qualificat.
- Atenció personalitzada i màxima comoditat en el procés.

---

**Un procés únic per a un producte únic.**

## El procés de la plasmafèresi en 6 fases



Podràs planificar  
les teves donacions.

1. Concerta dia i hora amb el Banc de Sang: el nostre personal mèdic i d'infermeria i l'equip tècnic estan a punt en el moment en què arriba el donant. Al banc ens adaptem a la seva disponibilitat horària.
2. Emplena un qüestionari i signa un full de consentiment.
3. Passa un reconeixement mèdic.
4. Fes la donació.
5. Pren el refrigeri que s'ofereix.
6. Si vols, fixa una data per a la propera donació.

---

**Cada 6 donacions, el donant rep una analítica especial i més completa a casa.**



Unes setmanes després de la primera donació, el donant de plasmafèresi rebrà una analítica a casa que inclou més paràmetres que l'analítica de la donació de sang total, com ara les proteïnes totals i un proteinograma.

A mesura que es repeteixen les donacions de plasmafèresi, el donant va rebent aquesta analítica especial, de manera regular, cada sis donacions.

1	2	3	4
Data	Data	Data	Data
5	6	7	8
Data	Data	Data	Data
9	10	11	12
Data	Data	Data	Data

Cada vegada que dones plasma, fas possible que malalts de tot Catalunya rebin els tractaments que els permeten fer vida normal.

***Moltes gràcies per ser especial!***