



CALENDARI DE SORTIDES 2019-20

MARÇ:

INICIACIÓ Dia 1: **Gorgs de la riera de Merlès** fins Sant Jaume de Frontanyà (Berguedà).

INICIACIÓ Dies 7 i 8 de març: **Ruta per Rasquera i Benifallet** (Baix Ebre).

SENDERISME Dia 15: **La Mussara pel camí de les Tosques** (Baix Camp).

(inicialment estava prevista pel dia 22, però s'ha canviat de data per la celebració de la Marxa de la Primavera)

ABRIL:

INICIACIÓ Dia 5: **Ruta circular per Gisclareny**, passant per Sant Miquel de Turbians i la Roca Tiraval (el Berguedà).

SENDERISME Dia 19 d'abril: **Pujada al Montsec de Rúbies** (Noguera).

(inicialment estava prevista pel dia 12, però s'ha canviat de data en coincidir amb la Setmana Santa)

MAIG:

INICIACIÓ Dia 3: **Caminada per la serra de Prades** des de la font de la Teula i fins a la cova del Pere (Baix Camp). Ascensió optativa a la Baltasana, circular de 500 m desnivell.

SENDERISME Dia 24: **Recorregut pels gorgs i salts de la riera del Puig** (Garrotxa).

JUNY:

INICIACIÓ Dia 7: **Ruta per les ermites de Sant Martí i Sant Miquel del Corb** des de les Preses (Garrotxa).

SENDERISME Dia 21: **Gisclareny, el Pont de la Frau i el Coll de Bimboca** (Berguedà).

JULIOL:

INICIACIÓ Dies 4 i 5: **Cap de setmana a SuperEspot** amb ruta des de Sant Maurici per la vall de Monestero (Pallars Sobirà).

SENDERISME Dies 18 i 19: **El Vallibierna i Llauset**. (Pirineu Aragonès).

Aquest calendari està actualitzat a data del 22 de febrer de 2020. Pot estar subjecte a alguna modificació. Per això, recomanem que consulteu el nostre web (www.amartorell.com/aem), Facebook [@AEMartorell](https://www.facebook.com/AEMartorell) o Twitter [@AEMartorell](https://twitter.com/AEMartorell).

Per participar en qualsevol d'aquestes sortides, cal disposar de la llicència de la FEEC, tramitable des de la nostra entitat. Poseu-vos en contacte amb nosaltres a excursionista.martorell@gmail.com o bé de forma presencial els dijous (21.00 a 22.00h) al nostre local del Pavelló Esportiu Municipal.